**Резюме**

Целью исследования было изучение распространенности основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и оценка сердечно-сосудистого риска в когорте мужчин и женщин, страдающих артериальной гипертоний (АГ) с целью разработки стратегии первичной профилактики ССЗ.

**Материал и методы**

В одномоментном многоцентровом когортном исследовании принимали участие 6 центров из трех государств: 4 города из Азербайджана (Баку, Гянджа, Шеки, Ленкорань), 1 — из Грузии (Марнеули) и 1 — из России (Дербент). Общее количество пациентов составило 760 человек, из них 503 женщины (66,2 %) и 257 мужчин (33,8 %), средним возрастом 53±1,15 лет (от 30 до 59 лет).

Всем пациентам было проведено анкетирование по международному опроснику, осуществлялось измерение АД, ЧСС, антропометрических показателей и регистрация ЭКГ в покое. В крови натощак определяли уровни общего холестерина (ХС) и глюкозы. Суммарный сердечно-сосудистый риск определялся по европейской шкале SCORE.

**Результаты**

Средние показатели АД в обследованных группах мужчин и женщин соответствовали критериям АГ 2–3 степени, сопровождаясь гипертрофией левого желудочка в 40–70 % случаев, что, как известно, увеличивает риск развития сердечно-сосудистых осложнений. Показано, что комбинированную антигипертензивную терапию получает в среднем каждый второй пациент, тогда как монотерапия проводится у 45 % больных, а 15 % — вовсе не придерживаются терапии. Среди социально-демографических показателей обращает на себя внимание высокая частота неработающих мужчин с АГ во всех городах, женщины — в большинстве случаев являются домохозяйками. Результаты исследования продемонстрировали, что среди мужчин с АГ в зависимости от региона частота курения составила от 19 % до 60 %. В городах Азербайджана злоупотребление алкоголем составляет не более 10 %, в то время как в когортах мужчин с АГ сопредельных государств этот показатель оказался в 2–2,5 раза выше. Абдоминальное ожирение является одним из выраженных факторов риска как среди мужчин, так и среди женщин с АГ. Сахарный диабет у мужчин встречается в 9 %, а среди женщин этот показатель составляет 15 %. Средние показатели общего холестерина в крови больных АГ соответствуют критериям мягкой гиперхолестеринемии. В зависимости от региона и пола высокий сердечно-сосудистый риск выявляется от 20 % до 60 %. Каждый четвертый мужчина и каждая третья женщина имеют очень высокий сердечно-сосудистый риск.

**Заключение**

С целью первичной профилактики сердечно-сосудистых осложнений у лиц с АГ необходимо обеспечивать эффективный контроль уровня АД, что также приведет к регрессу гипертрофии левого желудочка. Наряду с этим необходимо проводить серьезную работу среди мужчин по борьбе с вредными привычками, коррекцию метаболических нарушений, а также уровней общего холестерина и глюкозы в крови. Оценка суммарного сердечно-сосудистого риска может служить хорошим индикатором для оценки эффективности многофакторной профилактики больных АГ.

**Ключевые слова**

Первичная профилактика, факторы риска, артериальная гипертония, сердечно-сосудистый риск.